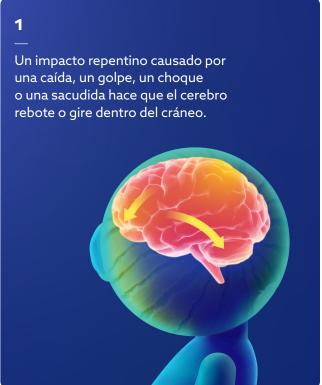
¿Qué es una conmoción cerebral?

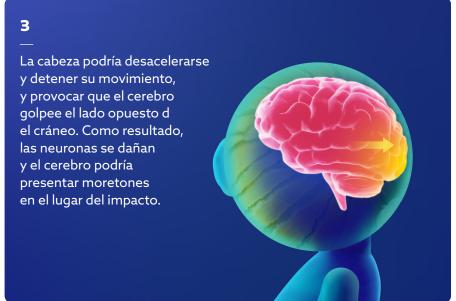
Una conmoción cerebral es una lesión en el cerebro.

Las conmociones cerebrales ocurren cuando el cerebro se mueve de maneras en las que no debería, causando daño a la compleja red de neuronas de la que depende todos los días.









El cerebro es el centro de todo lo que hace. Una conmoción cerebral puede afectar sus recuerdos, su personalidad y más. Entender cómo ocurren lo ayuda a estar mejor preparado.

Visite **CheckYourMelon.com** para aprender más, porque el conocimiento es poder para el cerebro.

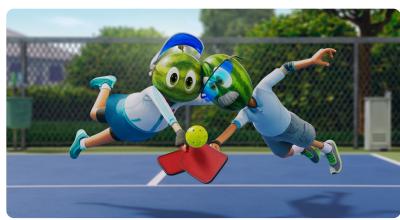


Si se golpea, busque ayuda profesional.





Quien sea,



en el lugar







y el momento que sean.

¿Sabía que la mayoría de las conmociones cerebrales ocurren durante las actividades cotidianas? Descubra formas sorprendentes en que ocurren las conmociones cerebrales y por qué siempre vale la pena tomarlas en serio en **CheckYourMelon.com.**

No juegue con su melén.

CONCUSSION AWARENESS NOW

¿Se golpeó la cabeza?

Conozca los síntomas.

Las conmociones cerebrales son hechos cotidianos, pero la mayoría de las personas sabe muy poco al respecto. Ser consciente de las conmociones cerebrales ahora podría ayudar al cerebro más adelante. Para conocer los síntomas y aprender cómo y cuándo actuar, visite **CheckYourMelon.com**.

Aprender a reconocer los síntomas de una conmoción cerebral es crucial, no solo para usted, sino también para ayudar a otros. Es un paso clave hacia un tratamiento eficaz y una recuperación adecuada.

EN USTED MISMO

Dolores de cabeza

Problemas de visión

Náuseas o vómitos

Mareo o sensación de desequilibrio

Fatiga

Sensibilidad al ruido o a la luz

Cambios en la personalidad

o irritabilidad

Entumecimiento u hormigueo

Niebla mental o problemas de concentración

Torpeza

Emociones alteradas

Cambios en el sueño

Y más

EN OTRAS PERSONAS

Pérdida de consciencia (incluso durante un breve período)

Lentitud para responder preguntas

Tiempo de reacción más lento

Confusión

Pérdida de memoria

Cambios en la personalidad o irritabilidad

Y más

EN NIÑOS PEQUEÑOS Y BEBÉS

En niños pequeños y bebés, otras señales de alarma incluyen:

Llanto inconsolable

Rechazo a la lactancia o a comer

Y más













Si se golpea, busque ayuda profesional.

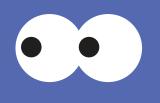


¿Se golpeó la cabeza?

Siga estos 3 pasos sencillos:







Busque ayuda profesional.



El cerebro es el centro de control del cuerpo. Una conmoción cerebral puede inhabilitarlo, así que conocer los síntomas puede marcar una gran diferencia dependiendo de cuándo y cómo actúe. Estos son solo algunos signos de una conmoción cerebral. Visite **CheckYourMelon.com** para aprender más.











No juegue con su melén.

Si se golpea, busque ayuda profesional.

